



# COMUNE DI VARANO BORGHI

## Provincia di Varese



Allegato "C" al  
capitolato speciale  
d'appalto per il  
servizio di ristorazione

### REFEZIONE SCOLASTICA MENU' AUTUNNO – INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>PRIMA</b>	Risotto allo zafferano Arista di maiale agli aromi Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Insalata Pane Frutta	Pizza Prosciutto cotto ½ porzione Carote julienne Pane Frutta	Zuppa di legumi con crostini Filetto di nasello panato Pure' di patate Pane Frutta	Pasta olio e formaggio Mozzarella Fagiolini al vapore Pane Frutta
<b>SECONDA</b>	Pasta al ragù vegetale Formaggio stag. Insalata Pane Frutta	Polenta Spezzatino Piselli Pane Frutta	Ravioli al pomodoro Omelette al prosciutto Fagiolini al vapore Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Cosce di pollo al forno Carote julienne Pane Frutta	Passato di legumi con crostini Fesa di tacchino al limone Patate al forno Pane Frutta
<b>TERZA</b>	Risotto alla parmigiana Hamburger Spinaci all'olio Pane frutta	Pizza Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Scaloppine al limone Patate al forno Pane Frutta	Pasta pasticciata Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Filetto di nasello agli aromi Zucchine al vapore Pane Frutta
<b>QUARTA</b>	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco Carote all'olio Pane Frutta	Risotto con zucca Cotoletta alla milanese Piselli Pane Frutta	Lasagne Insalata mista Pane Frutta	Vellutata di verdure e legumi con crostini Merluzzo alla marinara Patate all'olio/forno Pane Frutta	Pasta all'amatriciana Frittata con zucchine Fagiolini al vapore Pane Frutta
<b>QUINTA</b>	Pasta con pomodoro e ricotta Filetto nasello o platessa panato Cavolfiore all'olio Pane Dolce	Focaccia farcita Insalata verde e rossa Pane Frutta	Pasta al pesto Prosciutto cotto Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al limone Fagiolini all'olio Pane Frutta	Crema di legumi con crostini Formaggio spalmabile Patate al forno Pane Frutta



**COMUNE DI VARANO BORGHI**  
**Provincia di Varese**



**REFEZIONE SCOLASTICA MENU' PRIMAVERA – ESTATE**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA	Pennette zucchine e speck Filetto di pangasio alla livornese Insalata verde Pane frutta	Insalata di riso (senza tonno) Fettina di pollo prezzemolata Fagiolini all'olio Pane Frutta	Lasagne al ragù Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla milanese Mozzarella Piselli al prosciutto Pane Frutta	Trenette pomodoro e basilico Cotolette di lonza alla milanese Insalata di stagione Pane Frutta
SECONDA	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Insalata verde Pane Frutta	Pasta al pomodoro e ricotta Cosce di pollo al forno Patate al vapore Pane Frutta	Pasta al pesto Filetto di nasello gratinato Erbette all'olio Pane dolce	Pasta olio e formaggio Omelette al prosciutto Fagioli in insalata Pane Frutta	Ravioli al pomodoro Formaggio da taglio Insalata di stagione Pane Frutta
TERZA	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di manzo in umido Patate al forno Pane frutta	Pasta al pomodoro Nasello gratinato Fagiolini al vapore Pane Frutta	Pizza Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista Pane Frutta	Tortelli di magro al ragù di verdure Cosce di pollo al rosmarino Pomodori in insalata Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Formaggio spalmabile Zucchine al vapore Pane Frutta
QUARTA	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta	Pendette al gratin Bocconcini di tacchino al forno Insalata verde Pane Frutta	Fusilli in insalata Omelette al formaggio Fagiolini all'olio Pane Frutti	Lasagne alla casalinga Carote julienne Pane Frutta	Zuppa di legumi con crostini Verdesca alle olive Patate prezzemolo Pane Frutta
QUINTA	Fusilli ragù di verdure Formaggio Fagiolini all'olio Pane frutta	Pasta olio e formaggio Filetto di nasello alla mediterranea Coste all'olio Pane Frutta	Gnocchetti al pomodoro Cotoletta alla milanese Insalata di stagione Pane Frutta	Pizza Prosciutto cotto ½ porzione Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla milanese Spezzatino di vitellone Patate prezzemolate Pane Frutta